

**Das RESSORT ERWACHSENENBILDUNG**  
der Seelsorgeeinheit Steinerburg lädt ein zum  
Vortrags- und Gesprächsabend mit:



**Dr. Cornel Dora**  
Stiftsbibliothekar St. Gallen

**Donnerstag, 19. September 2024**  
**19 Uhr, kath. Pfarreisaal**

## Die Tischsegnungen Ekkeharts IV

**Eine Fundgrube für die  
Ernährung im Frühmittelalter**



Die «Tischsegnungen»  
(*Benedictiones ad mensas*) des St.Galler  
Mönchs Ekkehart IV. († um 1060) sind  
die älteste aussagekräftige Quelle zum  
Essen und Trinken in der Schweiz. 280  
Hexameter mit Binnenreimen führen  
durch das ganze Spektrum von Speisen,  
die für den Verfasser damals vorstellbar  
waren. Sie öffnen auf fulminante Weise  
die Welt zur mittelalterlichen  
Tischkultur. Der Vortrag stellt den Text  
und seinen Inhalt vor und stellt ihn in  
den Zusammenhang.

**Apéro im Anschluss an den Vortrag.**